

IS IT ASTHMA, ALLERGIES, A COLD, COVID-19, THE FLU, OR RSV?

Symptoms	Asthma Gradual or abrupt onset of symptoms	Seasonal Allergies Abrupt onset of symptoms	Cold Gradual onset of symptoms	Coronavirus† (COVID-19) Symptoms range from mild to severe	Flu Abrupt onset of symptoms	Respiratory Syncytial Virus (RSV) Gradual onset of symptoms
Length of symptoms	Can start quickly or last for hours or longer*	Several weeks	Less than 14 days	7-25 days	7-14 days	7-10 days
Cough	Common (can be dry or wet/productive)	Rare (usually dry unless it triggers asthma)	Common (mild)	Common (usually dry)	Common (usually dry)	Common
Wheezing	Common	No**	No**	No**	No**	Common
Shortness of breath or trouble breathing	Common	No**	No**	Sometimes	No**	No*** (sometimes in infants)
Chest tightness/pain	Common	No**	No**	Sometimes	No**	No**
Rapid breathing	Common	No**	No**	Rare	No**	No*** (sometimes in infants)
Sneezing	No**	Common	Common	Rare	No	Common
Runny or stuffy nose	No**	Common	Common	Common	Sometimes	Common
Sore throat	No**	Sometimes (usually mild)	Common	Common	Sometimes	Rare
Fever	No	No	Short fever period	Common	Common	Common
Feeling tired and weak	Sometimes	Sometimes	Sometimes	Common	Common	Rare
Headaches	Rare	Sometimes (related to sinus pain)	Rare	Common	Common	No
Body aches and pains	No	No	Common	Common	Common	Rare
Diarrhea, nausea and vomiting	No	No	Rare	Common	Sometimes	No
Chills	No	No	No	Common	Sometimes	Sometimes
Loss of taste or smell	No	Sometimes	Rare	Common	Rare	No

Your symptoms may vary. If you have any cold, COVID-19, or flu-like symptoms, talk with your doctor, get tested, and stay home. *If you are having trouble breathing and your quick-relief medicine is not helping your asthma symptoms, call your health care provider or seek medical attention immediately. **Allergies, colds, flu, and some newer strains of COVID-19 can all trigger asthma which can lead to shortness of breath, chest tightness/pain, and rapid breathing. People with both allergies and asthma may have runny nose, sore throat, and sneezing. ***This is not common but may be seen in babies 6 months or younger. †Information about COVID-19 is still evolving. Many people may not have symptoms.

Sources: Asthma and Allergy Foundation of America, World Health Organization, Centers for Disease Control and Prevention.
 Edited with medical review: 1/18/24 • aafa.org/rti

¿PUEDE SER ASMA, ALERGIAS, UN RESFRIADO, EL COVID-19, LA GRIPE O VRS?

Síntomas	Asma inicio gradual o abrupto de los síntomas	Alergias estacionales inicio abrupto de los síntomas	Resfriado inicio gradual de los síntomas	Coronavirus† (COVID-19) Los síntomas varían de leves a graves.	Gripe inicio abrupto de los síntomas	Virus respiratorio sincitial (VRS) inicio gradual de los síntomas
Duración de los síntomas	Los síntomas pueden aparecer rápidamente o durar horas o más.*	Varias semanas	Menos de 14 días	7-25 días	7-14 días	7-10 días
Tos	Común (puede ser una tos seca o productiva)	Raro (normalmente seca a menos que desencadene asma)	Común (leve)	Común (normalmente seca)	Común (normalmente seca)	Común
Sibilancia	Común	No**	No**	No**	No**	Común
Falta de aire o dificultad para respirar	Común	No**	No**	Común	No**	No** (a veces en bebés)
Dolor/presión en el pecho	Común	No**	No**	A veces	No**	No**
Respiración rápida	Común	No**	No**	Raro	No**	No** (a veces en bebés)
Estornudos	No**	Común	Común	Raro	No	Común
Congestión o goteo nasal	No**	Común	Común	Común	A veces	Común
Dolor de garganta	No**	A veces (normalmente leve)	Común	Común	A veces	Raro
Fiebre	No	No	Corto período de fiebre	Común	Común	Común
Fatiga o debilidad	A veces	A veces	A veces	Común	Común	Raro
Dolor de cabeza	Raro	A veces (relacionado con dolor sinusal)	Raro	Común	Común	No
Dolor corporal	No	No	Común	Común	Común	Raro
Diarrea, náusea y vómitos	No	No	Raro	Común	A veces	No
Escalofríos	No	No	No	Común	A veces	A veces
Pérdida del sentido del gusto u olfato	No	A veces	Raro	Común	Raro	No

Sus síntomas pueden variar. Si tiene síntomas de COVID-19, resfriado o gripe, hable con su doctor, hágase una prueba y quédese en casa. *Si su medicamento de alivio rápido no mejora sus síntomas de asma, llame a su proveedor de atención médica o busque atención médica de inmediato. **Las alergias, los resfriados, la gripe y las nuevas cepas de COVID-19 pueden desencadenar el asma, lo cual puede provocar falta de aire, dolor o presión en el pecho y respiración rápida. Las personas con alergias y asma pueden tener secreción nasal, dolor de garganta y estornudo. ***Esto no es común, pero se puede ver en bebés de 6 meses o menos. †La información sobre el COVID-19 sigue evolucionando. Muchas personas pueden contagiarse sin mostrar síntomas.