

# IS IT ASTHMA, ALLERGIES, A COLD, COVID-19, THE FLU, OR RSV?

Symptoms	Asthma Gradual or abrupt onset of symptoms	Seasonal Allergies Abrupt onset of symptoms	Cold Gradual onset of symptoms	Coronavirus† (COVID-19) Symptoms range from mild to severe	Flu Abrupt onset of symptoms	Respiratory Syncytial Virus (RSV) Gradual onset of symptoms
<b>Length of symptoms</b>	Can start quickly or last for hours or longer*	Several weeks	Less than 14 days	7-25 days	7-14 days	7-10 days
<b>Cough</b>	Common (can be dry or wet/productive)	Rare (usually dry unless it triggers asthma)	Common (mild)	Common (usually dry)	Common (usually dry)	Common
<b>Wheezing</b>	Common	No**	No**	No**	No**	Common
<b>Shortness of breath or trouble breathing</b>	Common	No**	No**	Sometimes	No**	No*** (sometimes in infants)
<b>Chest tightness/pain</b>	Common	No**	No**	Sometimes	No**	No**
<b>Rapid breathing</b>	Common	No**	No**	Rare	No**	No*** (sometimes in infants)
<b>Sneezing</b>	No**	Common	Common	Rare	No	Common
<b>Runny or stuffy nose</b>	No**	Common	Common	Common	Sometimes	Common
<b>Sore throat</b>	No**	Sometimes (usually mild)	Common	Common	Sometimes	Rare
<b>Fever</b>	No	No	Short fever period	Common	Common	Common
<b>Feeling tired and weak</b>	Sometimes	Sometimes	Sometimes	Common	Common	Rare
<b>Headaches</b>	Rare	Sometimes (related to sinus pain)	Rare	Common	Common	No
<b>Body aches and pains</b>	No	No	Common	Common	Common	Rare
<b>Diarrhea, nausea and vomiting</b>	No	No	Rare	Common	Sometimes	No
<b>Chills</b>	No	No	No	Common	Sometimes	Sometimes
<b>Loss of taste or smell</b>	No	Sometimes	Rare	Common	Rare	No

Your symptoms may vary. If you have any cold, COVID-19, or flu-like symptoms, talk with your doctor, get tested, and stay home. \*If you are having trouble breathing and your quick-relief medicine is not helping your asthma symptoms, call your health care provider or seek medical attention immediately. \*\*Allergies, colds, flu, and some newer strains of COVID-19 can all trigger asthma which can lead to shortness of breath, chest tightness/pain, and rapid breathing. People with both allergies and asthma may have runny nose, sore throat, and sneezing. \*\*\*This is not common but may be seen in babies 6 months or younger. †Information about COVID-19 is still evolving. Many people may not have symptoms.

Sources: Asthma and Allergy Foundation of America, World Health Organization, Centers for Disease Control and Prevention.  
 Edited with medical review: 1/18/24 • aafa.org/rti

## ¿PUEDE SER ASMA, ALERGIAS, UN RESFRIADO, EL COVID-19, LA GRIPE O VRS?

Síntomas	Asma inicio gradual o abrupto de los síntomas	Alergias estacionales inicio abrupto de los síntomas	Resfriado inicio gradual de los síntomas	Coronavirus† (COVID-19) Los síntomas varían de leves a graves.	Gripe inicio abrupto de los síntomas	Virus respiratorio sincitial (VRS) inicio gradual de los síntomas
Duración de los síntomas	Los síntomas pueden aparecer rápidamente o durar horas o más.*	Varias semanas	Menos de 14 días	7-25 días	7-14 días	7-10 días
Tos	Común (puede ser una tos seca o productiva)	Raro (normalmente seca a menos que desencadene asma)	Común (leve)	Común (normalmente seca)	Común (normalmente seca)	Común
Sibilancia	Común	No**	No**	No**	No**	Común
Falta de aire o dificultad para respirar	Común	No**	No**	Común	No**	No** (a veces en bebés)
Dolor/presión en el pecho	Común	No**	No**	A veces	No**	No**
Respiración rápida	Común	No**	No**	Raro	No**	No** (a veces en bebés)
Estornudos	No**	Común	Común	Raro	No	Común
Congestión o goteo nasal	No**	Común	Común	Común	A veces	Común
Dolor de garganta	No**	A veces (normalmente leve)	Común	Común	A veces	Raro
Fiebre	No	No	Corto período de fiebre	Común	Común	Común
Fatiga o debilidad	A veces	A veces	A veces	Común	Común	Raro
Dolor de cabeza	Raro	A veces (relacionado con dolor sinusal)	Raro	Común	Común	No
Dolor corporal	No	No	Común	Común	Común	Raro
Diarrea, náusea y vómitos	No	No	Raro	Común	A veces	No
Escalofríos	No	No	No	Común	A veces	A veces
Pérdida del sentido del gusto u olfato	No	A veces	Raro	Común	Raro	No

Sus síntomas pueden variar. Si tiene síntomas de COVID-19, resfriado o gripe, hable con su doctor, hágase una prueba y quédese en casa. \*Si su medicamento de alivio rápido no mejora sus síntomas de asma, llame a su proveedor de atención médica o busque atención médica de inmediato. \*\*Las alergias, los resfriados, la gripe y las nuevas cepas de COVID-19 pueden desencadenar el asma, lo cual puede provocar falta de aire, dolor o presión en el pecho y respiración rápida. Las personas con alergias y asma pueden tener secreción nasal, dolor de garganta y estornudo. \*\*\*Esto no es común, pero se puede ver en bebés de 6 meses o menos. †La información sobre el COVID-19 sigue evolucionando. Muchas personas pueden contagiarse sin mostrar síntomas.